

FOOTLOOSE

FORMATION	: EN LIGNE
NIVEAU	: AVANCÉ
MUSIQUE	: FOOTLOOSE / TJ DENNIS
INTRO	: 11 FOIS 8 TEMPS
CYCLE	: 48 TEMPS
EXECUTION	: SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE	: MARC DAVIDSON
TRADUCTION	: DANIEL LÉGER

TEMPS	PAS	PIED
(TOUCHÉ, MARCHÉ + CLAQUER DES DOIGTS) X4		
1,2,3,4	Toucher les orteils du pied droit vers l'intérieur à côté du pied gauche en levant les mains. Pas avant sur le pied droit en claquant des doigts. Toucher les orteils du pied gauche vers l'intérieur à côté du pied droit en levant les mains. Pas avant sur le pied gauche en claquant des doigts	DDGG
5,6,7,8	Toucher les orteils du pied droit vers l'intérieur à côté du pied gauche en levant les mains. Pas avant sur le pied droit en claquant des doigts. Toucher les orteils du pied gauche vers l'intérieur à côté du pied droit en levant les mains. Pas avant sur le pied gauche en claquant des doigts	DDGG
VIGNE AVEC ½ TOUR, CROSS KICK, ENSEMBLE, CROSS KICK, ENSEMBLE		
1,2,3,4	Vigne à droite avec pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit avec ¼ de tour vers la droite. Déposer le pied gauche à côté du pied droit avec ¼ tour vers la droite.	DGDG
5,6,7,8	Cross kick avec le pied droit devant la jambe gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Cross kick avec le pied gauche devant la jambe droite. Déposer le pied gauche à côté du pied droit.	DDGG
VIGNE AVEC ½ TOUR, CROSS KICK, ENSEMBLE, CROSS KICK, ENSEMBLE		
1,2,3,4	Vigne à droite avec pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit avec ¼ de tour vers la droite. Déposer le pied gauche à côté du pied droit avec ¼ tour vers la droite.	DGDG
5,6,7,8	Cross kick avec le pied droit devant la jambe gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Cross kick avec le pied gauche devant la jambe droite. Déposer le pied gauche à côté du pied droit.	DDGG
STEP, LOCK, STEP, ¼ TOUR, ½ TOUR, PAS AVANT, TOUCHER TALON, TOUCHER ORTEILS		
1,2,3,4	Pas en diagonal vers la droite sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas en diagonal vers la droite sur le pied droit. Pas vers la gauche sur le pied gauche avec ¼ de tour vers la droite.	DGDG
5,6,7,8	Pivoter ½ tour vers la droite sur le pied gauche en terminant avec le poids sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche. Toucher le talon droit devant. Toucher les orteils du pied droit vers l'arrière.	DGDD
TOUCHER, GLISSER (X3), CROISER, ENSEMBLE, HEEL SPLIT, RETOUR.		
1,2,3,4	Toucher les orteils du pied droit diagonalement en avant du pied gauche. Glisser les orteils du pied droit en diagonal vers la droite, en diagonal vers la gauche, en diagonal vers la droite.	DDDD
5,6,7,8	Croiser le pied droit devant le pied gauche (pointé légèrement vers la droite). Pas de côté sur le pied gauche (pointé légèrement vers la gauche). Ouvrir les talons vers l'extérieur. Ramener les talons ensemble.	DG - -

MOUVEMENT «FOOTLOOSE» (X4)		
-----------------------------------	--	--

&1&2&3&4	Lever le talon droit. Lever le talon gauche. Déposer le talon droit. Déposer le talon gauche. Lever le talon droit. Lever le talon gauche. Déposer le talon droit. Déposer le talon gauche.	DGDGDGDG
&5&6&7&8	Lever le talon droit. Lever le talon gauche. Déposer le talon droit. Déposer le talon gauche. Lever le talon droit. Lever le talon gauche. Déposer le talon droit. Déposer le talon gauche.	DGDGDGDG

Note sur les derniers 8 temps:

Quand vous levez le talon, le genou devrait être pointé vers l'extérieur
Ces mouvement sont continuels, donnant un effet de roulement.

